

# Man blir som man umgås!

Är du förälder till barn i åldern 0 – 6 år? Välkommen på föreläsning om den digitala världens påverkan på barn och relationen mellan barn och föräldrar.

## Hur påverkar skärmtid barn och relationer?

Digitaliseringen är här, och 78 procent av tvååringar använder internet varje dag. Skolor och förskolor tar in mer och mer teknik. Vi digitaliserar och förbättrar.

Enligt statens medieråd svarar fyra av tio barn att de upplever sig använda internet för mycket. Vad blir effekterna om vi inte skapar en balans?

**Välkommen till en tankeväckande föreläsning!**



Jonas Svensson, samtalsterapeut och coach spelberoende med mer

## Familjecentralerna i Stenhagen och Ekeby/Flogsta bjuder in att lyssna på Jonas Svensson 21 mars 18.30-20 på Stenhagens Kultur och bildningscentrum.

Jonas är samtalsterapeut och coach vid spelberoende. Han är grundare till Twoact som utvecklar appar mot psykisk ohälsa.

### Anmäl dig redan idag!

Föreläsningen är kostnadsfri men anmälan behövs.

Obs! Begränsat antal platser. Hitta hit via buss nr 5 el 12. Parkering vid Ica Maxi.

Skicka din anmälan till:

forelasning21mars2018@gmail.com



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



Region Uppsala