

Det är inte alltid lätt att vara förälder



Plats: Stenhagens Öppna Förskola

Start: torsdag den 13/10

Tid: 18.00 – 19.30

Välkommen att delta på dessa föreläsningar som ges på torsdagar v. 41,42,43 på Stenhagens Öppna Förskola. De är kostnadsfria.

OBS! Denna föreläsningsserie sker i Öppna Förskolans lokaler. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och ber alla deltagare att stanna hemma vid förkylningssymtom.

Tema 1: Styrkan med positivt föräldraskap

- Att vara förälder idag, förbereda och förebygga

Tema 2: Att forma trygga och kompetenta barn

- Hur du kan hjälpa ditt barn att bygga självkänsla

Tema 3: Att forma motståndskraftiga barn

- Hur du kan lära ditt barn att hantera känslor

I föreläsningen ingår:

Ca 60 minuter föreläsning av certifierade Triple P-utövare.

Efter föreläsningen har vi också en kortare frågestund.

Obs! Anmälan sker till foraldravagledning@ uppsala.se

Mer information om föräldravägledningen Triple P på vår hemsida:

<https://triplep.uppsala.se>

...eller kontakta Elin Andersson 0766-984996, utövare och samordnare