

# Det är inte alltid lätt att vara förälder



**Plats:** Stenhagens Öppna Förskola

**När:** Måndag den 20/3

**Tid:** 9.30-11

Välkommen att delta på detta föreläsningstillfälle som erbjuds fysiskt på plats på öppna förskolan! Det är första delen av tre i vår seminarierie som hålls denna gång. Var det givande? Du är varmt välkommen att anmäla dig till den andra och tredje föreläsningen någonstans runt om i Uppsala på [www.triplep.uppsala.se](http://www.triplep.uppsala.se). Dessa är kostnadsfria.

OBS! Denna föreläsningsserie sker i öppna förskolans lokaler. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och ber alla deltagare att stanna hemma vid förkylningssymtom.

Dagens Tema:

1: Styrkan med positivt föräldraskap

- Att vara förälder idag, förbereda och förebygga

I föreläsningen ingår:

Ca 60 minuter föreläsning av certifierad Triple P-utövare. Efter föreläsningen har vi också en kortare frågestund.

Anmälan sker denna gång till öppna förskolan. I övrigt anmäl till: [foraldravagledning@ uppsala.se](mailto:foraldravagledning@ uppsala.se)