

Nu kan du gå på föräldravägledningen Triple P's föreläsningar online på Öppna förskolan

Två tillfällen Fredag 19 februari och Fredag 5 mars klockan 11.00 – 12.00

Ibland kan det vara jobbigt att vara förälder.

Vi kommer prata om olika enkla strategier som är lätta att lära sig och att använda. Du får tips, råd, idéer som du som förälder kan använda varje dag. Till exempel:

- Hur du kan:
 - bättre hantera ditt barns känslor, t.ex. ilska, oro och rädsla
 - stärka ditt barns självkänsla
 - lära ditt barn att känna igen och acceptera olika känslor
 - hitta alternativ till hot och mutor

Vill du delta (visa ditt namn för de andra föräldrarna) så gäller följande:

För att delta måste du ha Teams i datorn, app i telefonen eller surfplattan.

Du får en länk via mail som du går in på som gäller för båda två föreläsningarna- OBS! Spara länken. Länken är personlig, du får inte sprida den.

Vi föreläser live ca en timme med en paus mitt i för frågor och bensträckare.

Under föreläsningen ser vi helst att alla deltagare har kamera och mikrofon avstängda för bästa kvalitet-du deltar genom att lyssna och du deltar med ditt namn offentligt i kanalen hela tiden.

Efter föreläsningarna har vi också en kortare frågestund, dvs då kan du som deltagare använda din mikrofon. Det är upp till dig som deltar om du vill det samt om du vill ha kameran på under frågestunderna.

Om du har personliga känsliga frågor eller är intresserad av en rådgivningsserie kan du maila utövarna/föreläsarna efter föreläsningen.

Anmälan:

Ring Sandra eller Eva-Karin på Öppna förskolan: 018-7278149 så hjälper vi dig med anmälan till föreläsningarna eller svarar på dina frågor.

Du kan också anmäla dig via mail till Oppna.forskolanstenhagen@uppsala.se

